



# VIVRE DANS UN MONDE D'ÉCRAN

## OBJECTIFS

- Connaître les usages des écrans
- Comprendre l'intérêt et l'attrait pour les médias numériques
- Accompagner les pratiques
- Protéger des risques

## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

- Les principaux médias et réseaux sociaux
- Les impacts des écrans sur le cerveau, le développement global et le comportement
- Les motivations de consommation
- Intégration des écrans dans la vie quotidienne
- Identification des risques et des bénéfices
- Les principales recommandations en vigueur concernant l'usage des écrans

## MÉTHODES MOBILISÉES


- Apports théoriques
- Supports et guides pratiques
- Etudes de cas


## MODALITÉ D'ÉVALUATION


- Auto-positionnement en début et fin de formation
- Quiz de fin de formation

## LES PLUS DE CETTE FORMATION

- Permet de développer l'empathie en comprenant les usages des écrans
- Apporter des repères sur l'utilisation et les effets positifs et négatifs

 2 jours soit 14 heures



 Site de Brest et Quimper ou dans vos locaux

 Tarif disponible sur le site internet

Flashez pour consulter notre catalogue



<https://www.ites-formation.com>

 02 98 34 60 60  
 formapro@ites-formation.com